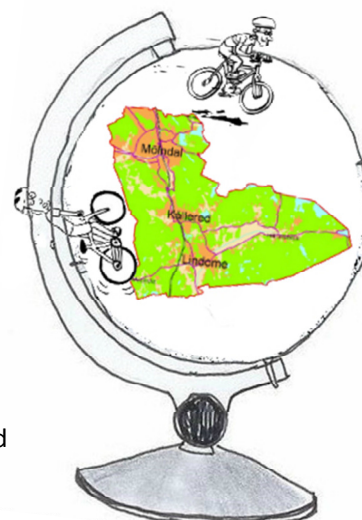


PM - MORR 2018!

Kära PM-läsare!

För att underlätta för dig som läsare har vi i tävlingsledningen förhört deltagare i fjolårets tävling och noterat att detta är vad majoriteten verkar ha förträngt/glömt. Läs ordentligt.



Viktig info:

- Pga. fjolårets deltagaranstormning har tävlingen i år utökats med ytterligare en ny och kortare klass. Vinnartider uppskattas till KORT klass - 1tim 15min samt LÅNG klass - 3tim 45min.
- Förra årets upplaga innehöll ett uppskattat vägval till kontrollen vid Hårskered, där tävlingsmomentet "släpning av cykel över blöt mosse" fick upplevas. Tyvärr kan vi inte garantera att så är fallet även i år. Vi beklagar.
- Nummerlappen. En sådan erhålls, men den behöver inte vara synlig under racet. Personer som presterar bättre med synlig nummerlapp, får dock anslå den på klädseln. Det räknas inte som fusk.
- Erfarenhet från tidigare års MORR pekar på att deltagare med en hel cykel presterar något bättre än de med punka/rambrott/ingen alls. Trenden uppmanas att motbevisas!
- Om tävlingsledningen väljer att delta, sker detta på ungefär liknande villkor som övriga deltagare.
- Hänsyn till allmänhet måste beaktas. Vid passage av fotgängare skall inbromsning ske till låg hastighet samt en glad hälsningsfras utropas, ex.vis "Morsning korsning", "Hej, hej – här cyklas det minsann!" eller en valfri Göteborgsk ordvits typ "Vilka är mest aktiva i skogen? – Träna!!
- Brytbil/följebil finns inte - cykla någon av de större vägarna tillbaka till TC.
- Banmarkering med orangea pilar och snitslar hade säkert någon uppskattat men du ansvarar själv för att åka rätt.
- Tyvärr avböjde vår förtydligat att medverka pga jobbig bana. Du som planerar att vinna respektive klass ges möjligheten att framföra egen!
- Den deltagare som påträffar MORR-vargen utses omedelbart till segrare.
- Exempel på fusk är nyttjande av GPS-utrustning.

Övrig bra att ha info - såsom plats, hålltider och regler:

När:

Lördag 13/10

Start kl.10:00 LÅNG klass samt kl.11:30 KORT klass.

Var:

TC är precis utanför MOIF:s klubbstuga, Sjöstigen 2 – se karta.

Registrering i stugan.

En 30m lång starttraka finns. Placera din cykel (eller löparskor...) då startfållan öppnar, för att försäkra dig om en bra startposition.

Parkering (av bil) – se karta.

Anmälan:

Anmälan öppnar 30 dagar innan tävlingsdagen – torsdag 13/9 kl. 00:00.

40 startplatser finns i vardera klassen. Alltså 80 totalt.

Anmälan för samtliga deltagare görs enligt någon av tre följande alternativ:

- länk i kalendereventet på MOIF:s hemsida
- länk i MORR-eventet på MOIF:s fb-grupp
- länk i Eventors tävlingskalender

Två klasser – LÅNG resp. KORT. Indelningar såsom gammal/ung, kvinna/man, vältränad/otränad, hungrig/mätt erbjuds ej – alla är med på samma villkor.

Medlemmar i MOIF deltar som vanligt gratis.

Gäster betalar 100kr, kontant eller via klubbsswish 1232 813 053 vid registreringen på TC. Ordinarie anmälan stänger tisdag 9/10 kl. 23:59 (för att tävlingsledningen skall hinna handla all mat).

Efteranmälan (i mån av plats) görs på morr.moif@gmail.com



Bana:

Varje kontroll är försedd med en kodsiffra/bokstav. Kontrollstämpling sker lämpligen genom att korrekt kodsiffra/bokstav nedskrivs, med egen medhavd och för ändamålet lämplig penna, på kontrollstämplingslappen som du erhåller vid registreringen. Vet du med dig att du är en lite långsammare person, kan det vara klokt att hoppa över en eller ett par kontroller i banans initiala eller slutliga skede, för att ha tidsmarginal till målets stängning.

Du kommer få med dig ungefär fem kartor varav några dubbelsidiga, samt en kontrollstämplingslapp. Cykel är ett bra hjälpmedel. Löparskor är också bra, men tar du dig an årets MORR löpandes så räkna med att du inte kommer klara samtliga kontroller innan målet stänger.

Vinnartid uppskattas till – KORT klass 1tim 15min, LÅNG klass 3tim 45min.

Banlängd är KORT 23.1km samt LÅNG 47km, och gissningsvis kommer varje deltagare tillryggalägga 30% längre sträcka innan målet stänger.

Ungefärlig fördelning av underlag baserat på tidigare års erfarenheter:

<u>Underlag</u>	<u>KORT</u>	<u>LÅNG</u>
Asfalt:	50%	30%
Grus:	35%	40%
Stig:	15%	25%
Obanat (ej cykelbart):	0%	5%

Tidstillägg tillämpas i sann MORR-anda enligt följande:

- 60min per överhoppad kontroll
- 60min per ej korrekt nedskriven kodsiffra/bokstav.
- Vid målgång, 60min per påbörjad 10-minutersperiod efter kl. 13:59:59 (LÅNG) samt kl.13:29:59 (KORT).
- Tidstillägg för ej avklarad äventyrsmoment.

Alla som målstämplar senast kl. 14:29:59 (LÅNG) samt kl.13:59:59 (KORT) erhåller ett godkänt resultat. Fröken urs tid gäller (tel nr. 90510). Se till att din klocka är synkad mot henne, vilket lämpligen görs före start.

Regler:

- Med enbart muskelkraft tar du dig an årets bana.
- Stämpling i nummerordning – 1-2-3-4... osv.
- Fusk är inte tillåtet.
- Allt deltagande sker på egen risk.
- Vid akutfall larma SOS Alarm 112.
- Allmänna trafikregler gäller och skall följas.
- Vi är alla delaktiga i återställningen av klubbstugan.
- Självklart skräpar vi inte ner längs banan.
- Det är inte tillåtet att gena över hustomter.
- Rödmarkerat område på kartan betyder att där får man inte vara (dock endast under tävlingsmomentet, dvs. mellan kl. 10:00 och 14:30 på aktuellt datum).



Utrustning:

- Obligatoriskt LÅNG/KORT Vattenfast penna som går att skriva på plast – typ spritpenna.
- Obligatoriskt. LÅNG/KORT Cykelhjälm, extra slang (hel, utan punktering på) och pump. Gäller bara om hjälpmedel av cykeltyp används. I annat fall ej obligatoriskt.
- Obligatoriskt LÅNG/KORT Telefon med nummer till tävlingsledningen (0723 716 024), där du lämpligen meddelar ev. problem under tävlingen. Även om du bryter tävlingen skall detta meddelas. Skicka gärna SMS då tävlingsledningens telefon kommer vara ute och cykla och har svårt att anteckna samtidigt.
- Obligatoriskt LÅNG/KORT Plåstergrejer.
- Obligatoriskt LÅNG/KORT Överdragsplagg, om du blir stillasittande och riskerar bli nedkyld.
- Obligatoriskt LÅNG Proviant och minst 1liter dryck. (gäller endast LÅNG klass)
- Frivilligt LÅNG/KORT Cykellås. Du kommer förmodligen att lämna cykeln obebakad vid flera tillfällen för att kunna ta dig enkelt sista biten till kontrollen.
- Frivilligt LÅNG Lampa. Det är mörkt på en av kontrollerna.

Hålltider:

LÅNG klass	KORT klass	Aktivitet
08:50	10:20	TC öppnar för registrering. Erhållande av startbevis och nummerlapp.
09:00	10:30	Startfållan öppnar för strategisk positionering av egen tävlingsutrustning.
09:30	11:00	Registreringen stänger. Informationsmöte som avslutas med trevlig frågestund.
09:50	11:20	Publicering av årets bana och kartutdelning.
09:55	11:25	Förflyttning till cyklarna/skorna i startfållan.
10:00:00	11:30:00	Start!
13:59:59	13:29:59	Sista målgång innan tilldelning av strafftid. Tillägg av 1tim per påbörjad 10min-period.
14:30:00	14:00:00	DNF. Målgång efter denna tid = omedelbar diskvalificering.
11:00		Grillkontroll öppnar.
12:30		Målet öppnar.
13:00		Grillkontroll stänger.
15:30		Serveringen i målet stänger.

Målgång:

- Målgång utanför klubbstugan – vi vill inte ha in en massa smuts.
- Traditionsenlig servering av gulaschsoppa efter målgång.
- Vattenslang för cykeltvätt finns (dock endast vid plusgrader vilket vi förmodar det är på tävlingsdagen)
- Dusch finns. Dock bör egen tvål och handduk medtagas. Fräscha ombyteskläder är såklart trevligt.
- Resultatlista kommer att anslås på hemsidan.
- Målgång efter att målet stänger - då blir det DNF. Tänk på detta!



Proviant:

- Efter ungefär 50% (KORT) / 25% (LÅNG) avklarad sträcka är det dags för den traditionsenliga grillkontrollen. 1liter vatten/person erhålls här. Fantastiskt! Här är det ett obligatoriskt 10min stopp/paus vid kontrollen.
- Vid målgång serveras traditionsenligt gulaschsoppa, bröd och kaffe.
- LÅNG klass är lång, så ta med ordentligt med näring och vätska.

Övrigt:

Manuell tidtagning.

Väskförvaring i låst utrymme finns vid TC.

Kontaktuppgifter:

Mejl:

morr.moif@gmail.com

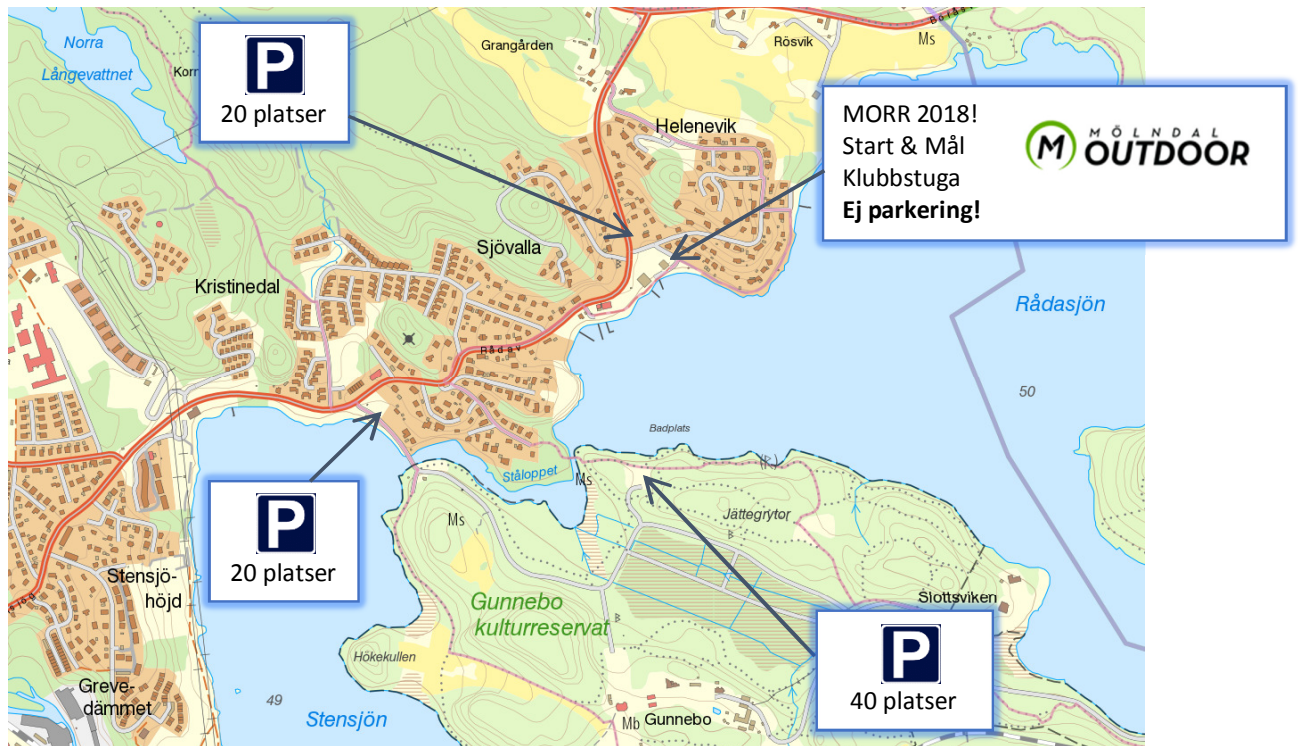
Banläggare:

Daniel Fredriksson (0739 027 808)

Tävlingsledning:

Anders le Dous / Peter Sillberg (0723 716 024 / 0706 042 141)

Förslag på olika bilparkeringar



Exempel på kartunderlag som kommer att användas vid MORR 2018!

