

M MÖLNDAL
OUTDOOR
KLUBBEN FÖR ALLA



MULTISPORT i MOIF

- Gemenskap för alla?
- Hur får vi in nya utövare i sporten?
- Vem ska driva verksamheten i klubben?
- Hur mycket orkar vi med?
- Vad brinner vi för?
- Vilka vill tävla mer? Sprint eller AR ?
- Träningar i klubbregi?
- Budget och plan?

Gemenskap för alla?

- Mål att få in 30 nya engagerade multisportare under 2016 i alla åldrar.
- Signaler från nya medlemmar som känner sig utanför.
- Visa att alla är välkomna.
- Bjuda in alla medlemmar till alla träningar.
Men vara tydlig med träningens upplägg, idé och om det finns någon ledare.
- Ta med nya medlemmar på deras första tävling.
- Vi har roligt i MOIF!



Hur får vi in nya utövare i sporten?

- Viktigt med gemenskapen, se ovan.
- Nybörjarträningar?
- Mötesplats för multisportarna?
- Enkelt genom att klubben har utrustning?
 - Kajaker, kanadensare, cyklar, kartställ m.m. ?
- Marknadsföring ?
- Var rädda om de som vågar komma med.



Vad ska vi göra?

- Vem ska driva multisportverksamheten i klubben?
- Hur mycket orkar vi med?
- Vad brinner vi för?



TÄVLA

- Vem vill tävla?
- Bör klubben hjälpa till att få ihop lag?
- Representationslag?
- Vem vill köra mer sprint? Vilka vill satsa på AR-tävlingar?

Träningar i klubbregi

- Vad **vill** ni ha för träningar i klubbens regi?
- Vad **bör** vi erbjuda för träningar?
- **Vem** skall arrangera dem?
- **Vem skall delta** på dem?
- **Var** skall träningarna vara? Hemma-hos-träningar?
- Viktigt att **bjuda in** till spontana och egna träningar också.

MÅN	MTB teknisk?
TIS	Löpning – intervallbetonat?
ONS	Paddling Rådasjön?
TORS	OL-träning alternativt gympa?
FRE	Vila
LÖR/SÖN	Långpass?

- Spinning vintertid? Paddelkurser? Löpteknik? Cykelmek?

Arrangemang!

- Vad brinner vi för?
- **Femmans multisportrace** på hösten
- **WCAR** på våren
- Skall multisportarna driva klubbens två tyngsta (och enda stora) arrangemang?
- Tävlingarna är mycket uppskattade från deltagarnas sida och ger en rejäl intäkt till klubben.

Multisportkommitté

- En viktig del av multisporten i klubben.
- Dela på ansvaret – fler som är med.
- Fungerar inte som det är just nu.



BUDGET 2016

- Ett tomt blad att fylla i:

Budget förra året

Så här har det sett ut tidigare, och skulle kunna vara även framöver.
Men den är inte speciellt genomtänkt så därför börjar vi med ett tomt blad i år.
Vänd alltså tillbaka en sida och börja fundera!

INTÄKTER					
	West Coast Adventure Race	40 000 kr		—	Arrangemang
	Femmans multisportrace	60 000 kr		—	Arrangemang
KOSTNADER					
	Underhåll kanoter	5 000 kr		4020	Materialkostnader
	Multisportdagar, träffar, KM, paddelinstruktörer	10 000 kr		4049	Träningar, övrigt
	Klubbresa till ÅRE	10 000 kr		4019	Kost och logi
	Boende cup-tävlingar	6 000 kr		4019	Kost och logi
	Startbidrag AR-tävlingar	8 000 kr		4027	Startavgifter
Totalt IN: 100 000 kr					
Totalt UT: 39 000 kr					